



UKF - JOLLESEGLING

Seglingsträningen höst 2011

Tisdag 16 August
Träningen börjar kl 17.30
Info möte kl 18.00
UKF klubbhus



Träningen arrangeras av de två grannklubbarna USS (Upsala segelsällskap) och UKF (Uppsala kanotförening). Ett samarbete som vi hoppas ska främja juniorseglingen i Uppsala. Vi utnyttjar våra samlade resurser och får ihop en större grupp seglare och tränare vilket gör oss mer flexibla och ger oss större möjligheter att anpassa seglingen till de enskilda seglarnas behov och intresse.

Vi kommer att ha segling varje tisdag och torsdag fram till och med 6 Oktober och vi kommer att hålla till både på UKF och på USS. Samling sker kl 17.30 och sen seglar vi tills det blir mörkt och avslutar med återsamling och korv.

Seglarna kommer att vara indelade i olika grupper:

- *Optimist grundnivå* (grön enligt SSFs indelning) – för dem som gått som nybörjare på UKFs seglarskola eller seglat under max ett år (eller mer sporadiskt) i USS verksamhet.
- *Optimist högre nivå* (blå/röd enl SSF) – för dem som gått som fortsättare på UKFs seglarskola (och tagit SSFs silvermärke) eller som seglat regelbundet under minst ett år och/eller är intresserade av kappsegling.
- *Storbåt (Laser/E-jolle/RS Feva) högre nivå* - för dem som gått som fortsättare på UKFs seglarskola (och tagit SSFs silvermärke) eller som seglat regelbundet Laser/E-jolle/Feva under minst ett år, och är 14 år eller äldre.

Och när vi seglar på USS

- *606 blandad nivå* – för dem som seglat 606 tidigare och för dem som tycker att de vuxit ur optimisten och vill pröva att segla tillsammans med andra i en större båt.

För att täcka kostnaderna för tränarna kommer vi att ta ut en avgift på 400:- per termin. Första träningstillfället är dock gratis.

Klubbåtar finns att låna gratis under det första året man tränar, och därefter mot en avgift på 150 kr per termin.

Betalning sker till bankgironummer 461-9763

När du betalar via Internet eller postgiro skriv barnens namn och 'höst juniorträning avgift' och om du vill låna båt skriv 'låna båt'. Skicka samtidigt ett e-mail till kassören (lars_maersk@bredband.net) med samma uppgifter.

För att delta i UKFs seglarträning måste du vara **medlem** i UKF eller USS. Alla som genomgår seglarskolan får gratis medlemskap i UKF året ut och får då delta i klubbens tränings- och tävlingsverksamhet under höst.

Den som deltar i verksamheten blir automatiskt medlem i båda klubbarna UKF och USS, fast man bara betalt medlemskap i en. Information om klubbarna finns på: www.ukf.se och www.uss.c.se

