



UKF - JOLLESEGLING

## Seglingsträningen höst 2010

Träningen börjar  
Tisdag 17 Augusti, klockan 17.30  
UKF klubbhus



Träningen arrangeras av de två grannklubbarna USS (Upsala segelsällskap) och UKF (Uppsala kanotförening). Ett samarbete som vi hoppas ska främja juniorseglingen i Uppsala. Vi utnyttjar våra samlade resurser och får ihop en större grupp seglare och tränare vilket gör oss mer flexibla och ger oss större möjligheter att anpassa seglingen till de enskilda seglarnas behov och intresse.

Vi kommer att ha segling varje tisdag och torsdag fram till och med 30/9 och vi kommer att hålla till både på UKF och på USS. Samling sker kl 17.30 och sen seglar vi tills det blir mörkt och avslutar med återsamling och korv.

Seglarna kommer att vara indelade i olika grupper:

- *Optimist grundnivå* (grön enligt SSFs indelning) – för dem som gått som nybörjare på UKFs seglarskola eller seglat under max ett år (eller mer sporadiskt) i USS verksamhet.
- *Optimist högre nivå* (blå/röd enl SSF) – för dem som gått som fortsättare på UKFs seglarskola (och tagit SSFs silvermärke) eller som seglat regelbundet under minst ett år och/eller är intresserade av kappsegling.
- Laser/E-jolle/Feva blandad nivå – för dem som seglat Laser/E-jolle/Feva tidigare och för dem som tycker att de vuxit ur optimisten och vill pröva att segla tillsammans med andra i en större båt.
- 606 blandad nivå – för dem som seglat 606 tidigare och för dem som tycker att de vuxit ur optimisten och vill pröva att segla tillsammans med andra i en större båt.

Det blir många kappseglingar under hösten och våra tränare kommer att vara tillgängliga för att instruera under kappsegling. Under hösten kommer vi på UKF att anordna **klubbmästerskap** och en **seglarskole-cup lördag 18 september**. Detta blir ett utmärkt tillfälle att testa och träna kappsegling. Efteråt grillar vi hamburgare och fikor.

På söndag 19 september arrangerar UKF Upplandscup nr 6, vilket blir ytterligare ett bra tillfälle att träna kappsegling och då mot seglare från andra klubbar.

**För att täcka kostnaderna för tränarna kommer vi att ta ut en avgift på 400:- per termin.** Första träningstillfället är dock gratis. Klubbåtar finns att låna under det första året man tränar, och därefter mot en avgift på 150 kr per säsong.

**Betalning sker till bankgironummer 461-9763**

När du betalar via Internet eller postgiro skriv barnens namn och 'höst juniorträning avgift' och om du vill låna båt skriv 'låna båt'. Skicka samtidigt ett e-mail till kassören (lars\_maersk@bredband.net) med samma uppgifter.

Den som deltar i verksamheten blir automatiskt medlem i båda klubbarna, fast man bara betalt medlemskap i en. Information om klubbarna finns på: [www.ukf.se](http://www.ukf.se) och [www.uss.c.se](http://www.uss.c.se)

